HALEO OMOTESANDO

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
6:00								6:00
7:00	キックボクシング クラス	キックボクシング パーソナル	キックボクシング クラス	キックボクシング パーソナル	キックボクシング クラス			7:00
8:00	キックボクシング パーソナル	キックボクシング パーソナル	キックボクシング パーソナル	キックボクシング パーソナル	キックボクシング パーソナル			8:00
9:00	キックボクシング パーソナル	キックボクシング 女性専用 クラス	キックボクシング パーソナル	キックボクシング 女性専用 クラス	キックボクシング パーソナル	キック パーソナル / 柔術 パーソナル	キックボクシング パーソナル	9:00
10:00	キックボクシング パーソナル		キックボクシング パーソナル		キックボクシング パーソナル	キックボクシング クラス	キックボクシング パーソナル	10:00
11:00	キックボクシング パーソナル		キックボクシング パーソナル		キックボクシング パーソナル		キックボクシング パーソナル	11:00
12:00	キックボクシング パーソナル		キックボクシング パーソナル		キックボクシング パーソナル	キック パーソナル / 柔術 パーソナル	キックボクシング パーソナル	12:00
13:00		キック パーソナル / 柔術 パーソナル		キック パーソナル / 柔術 パーソナル		キック パーソナル / 柔術 パーソナル	キックボクシング パーソナル	13:00
14:00		キック パーソナル / 柔術 パーソナル		キック パーソナル / 柔術 パーソナル			キックボクシング パーソナル	14:00
15:00		キック パーソナル / 柔術 パーソナル		キック パーソナル / 柔術 パーソナル		BONSAI柔術 Competitor クラス	キックボクシング パーソナル	15:00
16:00	キック パーソナル / 柔術 パーソナル	キック パーソナル / 柔術 パーソナル	キック パーソナル / 柔術 パーソナル	キック パーソナル / 柔術 パーソナル	キック パーソナル / 柔術 パーソナル			16:00
17:00	キック パーソナル / 柔術 パーソナル	BONSAI柔術 キッズ クラス		BONSAI柔術 キッズ クラス	キック パーソナル / 柔術 パーソナル			17:00
18:00								18:00
19:00	キックボクシング クラス	BONSAI柔術 クラス	キックボクシング クラス	BONSAI柔術 クラス	キックボクシング クラス			19:00
20:00	BONSAI柔術 クラス	BONSAI柔術 クラス	BONSAI柔術 クラス	BONSAI柔術 クラス	BONSAI柔術 クラス			20:00
21:00								21:00
22:00	BONSAI柔術 クラス	キックボクシング クラス	BONSAI柔術 クラス	キックボクシング クラス	BONSAI柔術 クラス			22:00